

## Physiotherapie

- Krankengymnastik  
auch auf neurophysiologischer Grundlage,  
nach Bobath, für Erwachsene
- Manuelle Therapie
- Massage
- Schlingentisch
- Infrarot
- Heiße Rolle
- Kältetherapie
- Elektrotherapie
- Atemtherapie
- Entspannungstechniken
- Hausbesuche

**Auf Wunsch biete ich Ihnen alle  
Therapien als Hausbesuch an.**



für Körper und Seele



Jutta Schmutzenhofer

Heilpraktikerin und Krankengymnastin,  
seit 1998 in eigener Praxis tätig



Ulmenweg 73  
86169 Augsburg

Tel. 0821/5 08 91 26  
Mobil 0172/4 64 93 38  
JuttaSchmutzenhofer@gmx.de  
[www.Praxis-Jutta-Schmutzenhofer.de](http://www.Praxis-Jutta-Schmutzenhofer.de)

Termine nach  
telefonischer Vereinbarung

© Jutta Schmutzenhofer

# Jutta Schmutzenhofer

Heilpraktikerin  
und  
Krankengymnastin



Praxis für  
Chirotherapie,  
Angewandte Kinesiologie  
und  
Reflexzonentherapie  
am Fuß

Privatpraxis für  
Krankengymnastik





Durch den Einsatz und das Berühren von Reflex- und Akupunkturpunkten, von Blütenessenzen, Stimmgabeln, bestimmten Körperbewegungen und vielen weiteren Techniken wird der Körper wieder in Balance gebracht. So erfährt er einen Ausgleich von Über- oder Unterenergie und kann somit wieder in sein Gleichgewicht kommen. Das führt zu einem höheren Niveau des physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Wohlergehens.



## Chirotherapie mit Massage

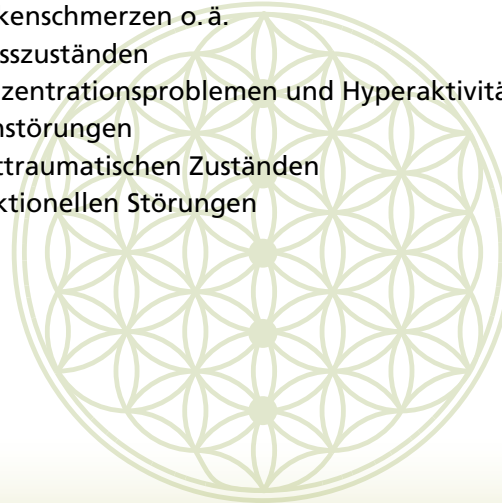
Die sanfte Form, die Knochen wieder in ihre ursprüngliche Position zu verschieben (Einzu- renken): Mit einer entsprechenden Vorarbeit (Bearbeitung der Muskulatur mit Triggerpunkt- massage) wird eine Entspannung erreicht, die das sanfte Zurückgleiten der Knochen ermöglicht.

## Angewandte Kinesiologie

Kinesiologie stammt vom griechischen Wort *kinesis* und bedeutet Bewegung. Angewandte Kinesiologie ist eine von George Goodheart in Amerika entwickelte, ganzheitliche Methode, die die Möglichkeit bietet, mit dem Körper über den Muskeltest zu kommunizieren. Der Körper zeigt dabei auf, wo Blockaden und Ungleichgewichte das physische, emotionale oder energetische Wohlbefinden beeinträchtigen.

### Angewandte Kinesiologie kann helfen bei:

- Allergie und Hauterkrankungen
- chronischen Erschöpfungszuständen
- Unruhe-, Angst und Panikzuständen
- Gleichgewichts- und Bewegungs- koordinationsproblemen
- akuten und chronischen Schmerzzuständen wie z. B. Kopfschmerz, Dysmenorrhö, Rückenschmerzen o. ä.
- Stresszuständen
- Konzentrationsproblemen und Hyperaktivität
- Lernstörungen
- posttraumatischen Zuständen
- funktionellen Störungen



## Reflexzonentherapie am Fuß nach Hanne Marquardt:

Im Fuß spiegelt sich der komplette Mensch nochmals wieder. Dies ist in vielen Situationen von therapeutischem Nutzen. Die Arbeit an den Fußreflexzonen ermöglicht eine indirekte Beeinflussung des gesamten Organsystems, des Hormonsystems und des statischen Systems (Knochen und Muskeln).

Damit kann man einen verbesserten physiologischen Ablauf bis hin zu Beschwerdefreiheit erlangen. Verbessern kann man damit viele Symptome auch psychischer Art, ob akut oder chronisch. Viele Ausgleichsgriffe und die Nachruhe sorgen für die nötige Entspannung.

